



STAGE GRATUIT D'INITIATION ET DE DÉCOUVERTE DE L'AIKIDO

SAMEDI 14 juin 2025

**Espace sportif Antoine LOMET
292, Rue de Lille
47000 – AGEN**

**Horaires :
de 10h30 à 12h
et
de 15h30 à 17h**

on peut venir en famille

Pour obtenir quelques renseignements pratiques, appeler directement les personnes suivantes :

- **Luc Medan : 06.30.28.52.10 ;**
- **Jean-Michel Roumat : 06.83.55.50.13 ;**
- **Stéphane Moly : 06.58.96.23.74.**

Il convient, si vous envisagez de participer et que vous ne disposez pas d'un Kimono, de prévoir soit un survêtement, soit des vêtements permettant de se mouvoir sans difficulté.

**L'encadrement est assuré par des pratiquants bienveillants.
Le meilleur accueil vous sera réservé.**