



STAGES GRATUITS D'INITIATION ET DE DÉCOUVERTE DE L'AIKIDO le 16 DÉCEMBRE 2023

Espace sportif Antoine LOMET
292, Rue de Lille
47000 – AGEN

Horaires :
de 10h30 à 12 h et de 15h30 à 17h

Vous pouvez, si vous souhaitez prendre contact avec le club vous rendre sur le site
www.aikido-agen.com

ou, pour obtenir quelques renseignements pratiques, appeler directement
les personnes suivantes :

- Luc Medan : 06.30.28.52.10 ;
- Jean-Michel Roumat : 06.83.55.50.13 ;
- Stéphane Moly : 06.58.96.23.74.

Il convient, si vous envisagez de participer et que vous ne disposez pas
d'un Kimono, de prévoir soit un survêtement, soit des vêtements permettant de se mouvoir sans
difficulté.

L'encadrement est assuré par des pratiquants bienveillants.

Le meilleur accueil vous sera réservé.

Il est possible de venir en famille.

A l'attention des membres du club et sympathisants :

L'assemblée générale (AG) de l'association se tiendra après le stage précédemment cité, à 18h, également à l'Espace sportif Antoine Lomet.

Un apéritif sera offert à la fin de cette réunion annuelle.

Un repas est prévu après l'AG. Il sera pris sur place (20€ environ) ou, selon les circonstances (nombre de participants), dans un restaurant de l'agglomération.

Ne pas oublier, soit par mail, soit de vive voix, soit par téléphone d'indiquer si vous comptez être présent à l'AG + apéritif et au repas qui suivra ou, simplement, à l'AG et à l'apéritif.

Nous comptons sur votre présence.

Cordialement

Le Bureau.