



Stadium  
17, Cours Washington  
47000 - Agen

## STAGES GRATUITS D'INITIATION ET DE DÉCOUVERTE DE L'AIKIDO

Espace sportif Antoine LOMET  
292, Rue de Lille  
47000 – AGEN

Voici les samedis retenus pour ces activités gratuites :

- 14 Octobre 2023 ;
- 10 février 2024 ;
- 23 mars 2024 ;
- 25 mai 2024 ;
- 22 juin 2024.

### Horaires :

**de 10h30 à 12 h et de 15h30 à 17h:**

Vous pouvez, si vous souhaitez prendre contact avec le club vous rendre sur le site ([www.aikido-agen.com](http://www.aikido-agen.com)) ou, pour obtenir quelques renseignements pratiques, appeler directement les personnes suivantes :

- Luc Medan : 06.30.28.52.10 ;
- Jean-Michel Roumat : 06.83.55.50.13 ;
- Stéphane Moly : 06.58.96.23.74.

Il convient, si vous envisager de participer aux stages et que vous ne disposez pas d'un Kimono, de vous vêtir soit d'un survêtement, soit de vêtements permettant de se mouvoir sans difficulté.

L'encadrement est assuré par des pratiquants bienveillants.

Le meilleur accueil vous sera réservé.

Il est possible de venir en famille.