



Stadium
17,Cours Washington
47000 - Agen

LE 1er AVRIL 2023

STAGE D'INITIATION À L'AIKIDO GRATUIT ET OUVERT À TOUS

L'Aïkido-club agenais prévoit une **séance de découverte de l'Aïkido le samedi 1^{er} Avril 2023 de 10h30 à 12h et de 15h30 à 17h** à « l'Espace sportif Antoine Lomet », 292, rue de Lille à AGEN. Ce stage ,gratuit, est ouvert à tous.

Si vous souhaitez partager un moment sympathique de détente et de découverte n'hésitez pas à venir, y compris en famille. Si vous ne disposez pas d'un kimono , un simple survêtement ou des habits autorisant les mouvements sportifs amples suffisent . Le meilleur accueil vous sera réservé par les pratiquants présents pour vous initier avec le concours, très éclairé, du professeur **Luc Medan (5ème dan)** .

Vous pouvez, si vous le désirez, prendre contact soit avec le club en utilisant le site (www.aikido-agen.com) soit, pour obtenir quelques renseignements pratiques, appeler directement les personnes suivantes :

- **Luc Medan : 06.30.28.52.10 ;**
- **Jean-Michel Roumat : 06.83.55.50.13 ;**
- **Stéphane Moly : 06.58.96.23.74**